

序号	日期	学习内容	复习周期 (复习后打钩)							
			5 分钟	30 分钟	12 小时	1 天	2 天	4 天	7 天	15 天
			1	1	1	-	-	-	-	-
			2	2	2	1	-	-	-	-
			3	3	3	2	1	-	-	-
			4	4	4	3	2	-	-	-
			5	5	5	4	3	1	-	-
			6	6	6	5	4	2	-	-
			7	7	7	6	5	3	-	-
			8	8	8	7	6	4	1	-
			9	9	9	8	7	5	2	-
			10	10	10	9	8	6	3	-
			11	11	11	10	9	7	4	-
			12	12	12	11	10	8	5	-
			13	13	13	12	11	9	6	-
			14	14	14	13	12	10	7	-
			15	15	15	14	13	11	8	-
			16	16	16	15	14	12	9	1
			17	17	17	16	15	13	10	2
			18	18	18	17	16	14	11	3
			19	19	19	18	17	15	12	4
			20	20	20	19	18	16	13	5
			21	21	21	20	19	17	14	6
			22	22	22	21	20	18	15	7
			23	23	23	22	21	19	16	8
			24	24	24	23	22	20	17	9
			25	25	25	24	23	21	18	10
			26	26	26	25	24	22	19	11
			27	27	27	26	25	23	20	12
			28	28	28	27	26	24	21	13
			29	29	29	28	27	25	22	14
			30	30	30	29	28	26	23	15